

## GDC19 Rd5 - Tank Trail Downhill Race Κύμη

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.  
Πέμπτη, 31 Οκτώβριος 2019 22:19



### Tank Trail DH Race - ΚΥΜΗ - Greek Downhill Cup Rd#5 - 2019

Ο Tank Trail - Αθλητικός - Πολιτιστικός Σύλλογος Κύμης ( Kymi Sports & Culture Association ) σε συνεργασία με την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας και το Δήμο Κύμης-Αλιβερίου, διοργανώνουν Open αγώνα Downhill. Ο αγώνας ανήκει στο Ανοιχτό Πανελλήνιο Κύπελλο Downhill 2019, ως ο 5ος από τους 5 αγώνες του κυπέλλου.

**Ημερομηνία και ώρα αγώνα:** Κυριακή 10 Νοεμβρίου 2019 10:00 π.μ.

**Τοποθεσία:** Κύμη Ευβοίας, περιοχή Κούτσικο, Ανατολικά της Κύμης, "Tank Trail"

**Διαδρομή:** Μήκος διαδρομής 1450μ ,υψομετρική διαφορά 377μ

**Υψόμετρο εκκίνησης:** 502μ

**Υψόμετρο τερματισμού:** 237μ

#### Διαδρομή:

Η διαδρομή είναι περίπου 1594μ μέτρα, μέσης τεχνικής δυσκολίας, με κλίσεις, άλματα, ξύλινες και χωμάτινες κατασκευές και είναι κατασκευασμένη για ποδήλατα κατάβασης, με το ελάχιστο 160 χιλιοστά διαδρομής αναρτήσεων μπρος-πίσω (Full-suspension). Στην πίστα θα υπάρχει προειδοποιητική σήμανση σε όλα τα δύσκολα ή περίεργα σημεία όπως επίσης και εναλλακτικές διαδρομές (chicken runs) στα δυσκολότερα κομμάτια της διαδρομής. Η αφετηρία βρίσκεται στο ψηλότερο σημείο του βουνού της δεξαμενής, σε υψόμετρο 502 μέτρων. Ο τερματισμός βρίσκεται στον γνωστό αλλά με μία πιό γλυκιά προσέγγιση "Θάνατο" υψόμετρο 237 μέτρων, 377 μέτρα χαμηλότερα από την εκκίνηση.

Το σημείο του uplift θα βρίσκεται στην γραμματεία 200μ από τον τερματισμό.

<https://www.trailforks.com/trails/tank-trail/>

#### Αναλυτικό πρόγραμμα αγώνα:

**Σάββατο 9/10/2019:**

09:00 Έναρξη εγγραφών στη γραμματεία

## GDC19 Rd5 - Tank Trail Downhill Race Κύμη

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.  
Πέμπτη, 31 Οκτώβριος 2019 22:19

---

09:30-11:00 Αναγνωριστική πεζοπορία διαδρομής

11:30-16:00 Ελεύθερες προπονήσεις από τους αγωνιζόμενους (υποχρεωτικά με αριθμό συμμετοχής και αυτοκόλλητο επικύρωσης πάνω στο ποδήλατο )

16:30 Κλείσιμο διαδρομής, συντήρηση και επιθεώρηση διαδρομής από τους διοργανωτές

**Σημείωση:** Η γραμματεία θα παραμείνει ανοιχτή καθ' όλη τη διάρκεια των ελεύθερων προπονήσεων και όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να παραλάβουν και να έχουν πάνω στο ποδήλατο τους τον αριθμό συμμετοχής και το αυτοκόλλητο συμμετοχής για να πραγματοποιήσουν ελεύθερες προπονήσεις. Σε περίπτωση απόφασης μη συμμετοχής στον αγώνα αλλά συμμετοχής στις αναβάσεις και στα δοκιμαστικά του Σαββάτου το κόστος κατέρχεται στα 10€

### **Κυριακή 10/10/2019:**

08:00-10:00 Ανοιχτή γραμματεία

9:00-10:30 Επίσημη προπόνηση (Υποχρεωτικά 2 προσπάθειες από όλους)

11:00-14:00 Πρώτη χρονομετρημένη κατάβαση (Κατατακτήρια)

14:30- Δεύτερη χρονομετρημένη κατάβαση (Τελικός)

18:00 Απονομή στο Χώρο του τερματισμού ( στην Πλατεία της Κύμης )

### **Όριο συμμετοχών:**

Το όριο των συμμετοχών ορίζεται στις 120. Θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας. Στον τελικό θα αγωνιστούν όλοι οι αναβάτες.

Κάθε αγωνιζόμενος θα έχει συγκεκριμένη ώρα εκκίνησης.

\*Οι ώρες και οι χρόνοι ενδέχεται να μεταβληθούν, ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων.

### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Junior 12 έως και 18 ( 2001 - 2007 )

Elite 19 έως και 29 ( 1990 - 2000 )

Master 30 έως και 39 ( 1980 - 1989 )

Veteran 40 και άνω ( 1979 και πίσω )

Women ανεξαρτήτου ηλικίας

Single Crown ανεξαρτήτου ηλικίας

Ανήλικοι 12 έως 18 πρέπει να συνοδεύονται από κηδεμόνα για τις απαραίτητες υπογραφές ή να έχουν μαζί τους υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα θεωρημένη από δημόσια Αρχή (ΚΕΠ, Αστυνομικό τμήμα)

### **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ**

Η χρονομετρηση του αγωνα θα γίνει με ατομικούς σένσορες που θα παραλάβουν οι συμμετέχοντες από την γραμματεία με την παράδοση της αστυνομικής τους ταυτότητας. Σένσορα δεν παραλαμβάνει κανείς δίχως να παραδώσει στην γραμματεία αστυνομική ταυτότητα ή διαβατήριο, σε περίπτωση απώλειας του προσωπικού σας σένσορα είστε υποχρεωμένοι να τον αντικαταστήσετε.

Ο αγώνας κατάβασης περιλαμβάνει δύο χρονομετρημένες προσπάθειες.

Η πρώτη θα είναι η κατατακτήρια στην οποία θα συμμετέχουν όσοι έχουν δηλώσει συμμετοχή. Οι αθλητές παίρνουν σειρά εκκίνησης με ένα λεπτό διαφορά ο ένας από τον άλλο, σύμφωνα με τον προσωπικό αριθμό συμμετοχής. Όλοι οι χρόνοι θα προκριθούν στον τελικό και θα δώσουν την κατάταξη εκκίνησης ανάλογα με τον χρόνο τους. Ο αθλητής με τον καλύτερο χρόνο ξεκινάει στο τέλος. Σε περίπτωση απρόβλεπτης καθυστέρησης ή επιδείνωσης καιρικών συνθηκών, είναι στην κρίση του αλυτάρχη να δώσει εκκίνηση ανά μισό λεπτό, καθώς και να ξεκινήσει ο Τελικός πριν τις 14:30 εάν η διαδικασία των προκριματικών έχει ολοκληρωθεί και είναι όλα έτοιμα για την τελική προσπάθεια.

### **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι διαθέτουν καλή υγεία και φυσική κατάσταση και η εμπειρία τους μπορεί να βοηθήσει να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις μιας downhill διαδρομής. Όλοι οι αγωνιζόμενοι θα πρέπει να διαθέτουν τον κατάλληλο εξοπλισμό και τα ποδήλατά τους να είναι σε άριστη λειτουργική κατάσταση. Σε διαφορετική περίπτωση δεν μπορούν να λάβουν μέρος στον αγώνα.

### **ΧΡΗΣΗ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΥ ΚΑΙ ΣΩΣΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ**

Κράνος κλειστού τύπου

Θώρακας

Επιγονατίδες

Επιαγκωνίδες

Γάντια

Μάσκα

Σε περίπτωση που ο συμμετέχων αθλητής έχει ελλείψεις στον εξοπλισμό του με συνέπεια να μην καλύπτει τη στοιχειώδη ασφάλειά του δε θα λάβει μέρος στον αγώνα. Προαιρετική είναι η χρήση περιλαίμιου (neck brace) .

Χρήση προσωπικού αριθμού αθλητή στο τιμόνι του ποδηλάτου, τον οποίο θα λάβουν από τη γραμματεία, τόσο στις προπονήσεις όσο στον ημιτελικό και τελικό αγώνα.

Ενημέρωση γραμματείας από τον αθλητή σε περίπτωση οικειοθελούς εγκατάλειψης για οποιονδήποτε λόγο.

Όλοι οι αγωνιζόμενοι θα πρέπει να διαθέτουν τον κατάλληλο εξοπλισμό και τα ποδήλατά τους να είναι σε άριστη λειτουργική κατάσταση. Σε διαφορετική περίπτωση δεν μπορούν να λάβουν μέρος στον αγώνα (πριν την εκκίνηση όλοι οι αθλητές θα ελεγχθούν αν ο εξοπλισμός τους είναι πλήρης για τον συγκεκριμένο τύπο αγώνα σε περίπτωση που δεν είναι και έχουν δηλώσει συμμετοχή ήδη ο διοργανωτής δεν είναι υποχρεωμένος να τους επιστρέψει το αντίτιμο της συμμετοχής)

Στο χώρο επίσης θα βρίσκεται η ομάδα διάσωσης, ιατρικό προσωπικό και ασθενοφόρο. Όλα τα επικίνδυνα σημεία θα είναι προσημασμένα κατάλληλα και προστατευμένα με ειδικά στρώματα. Παράλληλα, συνοδεύονται με chicken runs. Καθ' όλο το μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν κριτές, εξοπλισμένοι με σφυρίχτρες και θα είναι υπεύθυνοι για την ομαλή διέλευση των αναβατών, την τήρηση της προσημασμένης διαδρομής και την ενημέρωση σε

περίπτωση ατυχήματος. Εάν, για οποιονδήποτε λόγο, υπάρξει αναβάτης, που εξαιτίας κάποιου εξωγενούς παράγοντα χρειάστηκε να σταματήσει, πρέπει να το αναφέρει στη γραμματεία η οποία και με τη σύμφωνη γνώμη κριτή που βρισκόταν κοντά στο συμβάν, θα του δώσει άδεια επανάληψης της προσπάθειάς του.

### **ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗ**

Όλοι οι αθλητές είναι υπεύθυνοι για την καλή φυσική κατάστασή τους και οφείλουν να εξεταστούν από γιατρό πριν τον αγώνα σε περίπτωση που δεν είναι σίγουροι για την φυσική τους κατάσταση.

Οι συμμετέχοντες γνωρίζουν τον ενδεχόμενο κίνδυνο σωματικής βλάβης ή φθοράς του εξοπλισμού τους από τη συμμετοχή τους σε αγώνες ορεινής ποδηλασίας καθώς και τις συνέπειες αυτών.

Ο οργανωτής δεν ευθύνεται για το τραυματισμό ή οποιαδήποτε βλάβη της υγείας των συμμετεχόντων, οι οποίοι υποβάλλοντας την αίτηση συμμετοχής δηλώνουν ότι γνωρίζουν τους κινδύνους που περιέχει η κίνηση σε ορεινό περιβάλλον, έχουν την ανάλογη εμπειρία, είναι ασφαλισμένοι για την περίπτωση ατυχήματος κατά την διάρκεια της συμμετοχής τους και ότι η κατάσταση της υγείας τους είναι καλή και τους επιτρέπει να αγωνιστούν. Ομοίως δεν φέρει ευθύνη για τραυματισμό ή οποιοδήποτε άλλο συμβάν σε τρίτους, παρευρισκόμενους στον αγώνα. Με την εγγραφή τους στον αγώνα, οι αθλητές, δηλώνουν ότι σε καμία περίπτωση δε θα στραφούν ή θα προβάλλουν απαίτηση εναντίων των διοργανωτών ή εκπροσώπων αυτών ή των χορηγών ή της εποπτεύουσας αρχής αν πάθουν υλική, σωματική ή ηθική βλάβη οι ίδιοι ή οι συνοδοί τους ή οποιοσδήποτε τρίτος εξ' αιτίας τους από την εγγραφή ή τη συμμετοχή τους στον συγκεκριμένο αγώνα.

Προπονήσεις στην πίστα αγώνων (επιπλέον της επίσημης προπόνησης): Θα είναι έτοιμη και σηματοδοτημένη από την 8/11/2019 για προπόνηση με απόλυτη ευθύνη των συμμετεχόντων. Την Παρασκευή κομμάτια της Πιστας θα παραμείνουν κλειστά για λόγους συντήρησης ενώ θα υπάρχουν εναλλακτικά lines !)

Οι Διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να μην επιτρέψουν σε κάποιον αθλητή να ολοκληρώσει τον αγώνα αν υπάρχει σχετική γνωμάτευση του γιατρού του αγώνα.

### **ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ**

Ο διοργανωτής μπορεί να αλλάξει ή να τροποποιήσει την διαδρομή αν για οποιοδήποτε λόγο θεωρεί ότι υπάρχει κίνδυνος για την ασφάλεια των αγωνιζομένων. Επίσης μπορεί να καθυστερήσει την έναρξη ή και να ματαιώσει ή αναβάλλει τον αγώνα λόγω κακοκαιρίας ή για οποιαδήποτε άλλη αιτία.

### **ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Ενστάσεις για οποιοδήποτε λόγο γίνονται μόνο από τον ίδιο τον αθλητή το αργότερο 30 λεπτά μετά τον τερματισμό του από τον αγώνα. Η όποια απόφαση της επιτροπής ενστάσεων είναι τελική.

### **ΠΟΙΝΕΣ**

## GDC19 Rd5 - Tank Trail Downhill Race Κύμη

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.  
Πέμπτη, 31 Οκτώβριος 2019 22:19

---

Όλες οι παρακάτω παραβάσεις επιφέρουν την ποινή του αποκλεισμού: – Μη εμφάνιση ή αλλοίωση αριθμού συμμετοχής. - Μη εμφάνιση του αυτοκόλλητου συμμετοχής. – Αποδοχή εξωτερικής βοήθειας. – Χρήση μηχανοκίνητου ή ηλεκτρικού βοηθητικού μέσου. – Ρίψη απορριμμάτων. – Παρεμπόδιση άλλου αθλητή ή αντιαθλητική συμπεριφορά. – Μη συμμόρφωση με οδηγίες κριτών. – Αγένεια, ανάρμοστη συμπεριφορά προς την οργανωτική επιτροπή, κριτές, εθελοντές κλπ. – Μη παρουσίαση στον τεχνικό έλεγχο. Μη παρουσία στον ορισμένο χρόνο εκκίνησης – Άρνηση εξέτασης από γιατρό της οργάνωσης αν αυτό κριθεί απαραίτητο οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια του αγώνα.

### ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

Με την αίτηση συμμετοχής κάθε αγωνιζόμενος επιτρέπει στον διοργανωτή τη φωτογράφιση και τη βιντεοσκόπηση του, στην διάρκεια του αγώνα και των απονομών, για διαφημιστικούς και προωθητικούς λόγους.

### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

Ισχύουν οι κανονισμοί της Ε.Ο.Π. & UCI για τους αγώνες ορεινής ποδηλασίας.

Η οργάνωση διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης των παρόντων κανονισμών διεξαγωγής του αγώνα χωρίς προηγούμενη ενημέρωση αν αυτό κριθεί απαραίτητο. Σε καμία περίπτωση η οποιαδήποτε αλλαγή δε θα αλλοιώνει το ύψος του αγώνα.

### ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ

Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται στην προκήρυξη του αγώνα αποφασίζει επιτόπου και τελεσίδικα η Αγωνόδικος επιτροπή, η οποία έχει το δικαίωμα τροποποίησης της.

### ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για να συμμετέχει ένας αθλητής στον αγώνα "Tank Trail DH Race - Kymi 2019 " θα πρέπει: Να καταθέσει το ποσό συμμετοχής μέσω τράπεζας, έως τη Πέμπτη 7 Νοεμβρίου 2019

[Na συμπληρώ σεις την ΦΟΡΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ https://forms.gle/ZbGFir8K31vm9s2m7](https://forms.gle/ZbGFir8K31vm9s2m7)

Να έχουν διαβάσει την προκήρυξη και να συμφωνούν με τους όρους συμμετοχής

### ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος για τη συμμετοχή ενός αθλητή στο διήμερο του αγώνα ορίζεται στα 30 ευρώ (ενώ κατέρχεται στα 20 ευρώ για τα ενεργά μέλη του συλλόγου tank trail sport and cultural association) και πρέπει να κατατεθεί στο λογαριασμό 381-00266-543 της Εθνικής Τράπεζας, με όνομα δικαιούχου "Τανκ Τρειλ Αθλητικός Πολιτιστικός Σύλλογος Κύμης" (ή σε μορφή IBAN: GR4101103810000038100266543 ), δηλώνοντας υποχρεωτικά το ονοματεπώνυμο του αθλητή που κάνει την κατάθεση. Σε περίπτωση πολλαπλής κατάθεσης θα πρέπει στην περιγραφή να γραφτούν όλα τα ονοματεπώνυμα των αθλητών.

### ΠΡΟΣΟΧΗ! Δηλώ σεις συμμετοχής έως την Πέμπτη 07 Νοεμβρίου 2019.

Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής κάνει την κατάθεση του μέσω e-banking από άλλη τράπεζα, επιβαρύνεται αυτός όλα τα έξοδα προμήθειας της συναλλαγής, ειδάλλως θα δοθεί στη γραμματεία το αντίστοιχο αντίτιμο με την επικύρωση της συμμετοχής του. Επιστροφή χρημάτων λόγω ακύρωσης της συμμετοχής, τραυματισμούς κλπ. δεν είναι δυνατή. Σε

## GDC19 Rd5 - Tank Trail Downhill Race Κύμη

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.  
Πέμπτη, 31 Οκτώβριος 2019 22:19

---

περίπτωση ματαιώσης της διοργάνωσης, θα επιστραφεί ακέραιο το αντίτιμο συμμετοχής εντός 10 ημερών.

Υπάρχει η δυνατότητα πληρωμής το Σαββατοκύριακο του αγώνα με επιβάρυνση 5 ευρώ, σύνολο 35 ευρώ ή 25 ευρώ για τα ενεργά μέλη του συλλόγου και χωρίς επιπλέον εξαιρέσεις, αυστηρά τις ώρες λειτουργίας της γραμματείας.

Στο κόστος συμμετοχής, περιλαμβάνονται:

- το δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα
- χρονομέτρηση
- ανεφοδιασμός σε Νερό, τοπικό γλυκό και Μινι Σνακ
- πρώτες βοήθειες, υποστήριξη γιατρού για το διήμερο του αγώνα
- η μετακίνηση των αθλητών από το τέλος της διαδρομής στην αρχή της, το Σάββατο και την Κυριακή 9:30 με 16:30 και τις δύο ημέρες, , αρκεί να έχουν παραλάβει από την γραμματεία τον αριθμό συμμετοχής τους και το αυτοκόλλητο συμμετοχής τους και να έχουν υπογράψει την υπεύθυνη δήλωση
- Αναμνηστικό - Μπλουζάκι Αγώνα

### ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Οι απονομές για κάθε κατηγορία θα πραγματοποιηθούν μετά το τέλος του αγώνα στην πλατεία της Κύμης, σύμφωνα με το πρόγραμμα.

### ΕΠΑΘΛΑ

- Κύπελλο στους τρεις πρώτους νικητές-νικήτριες κάθε κατηγορίας.
- Μετάλλιο στον τέταρτο, πέμπτο και έκτο κάθε κατηγορίας.
- Χρηματικά: Elite 1ος: 150ευρώ, 2ος: 100ευρώ, 3ος: 50ευρώ  
Master 1ος: 50ευρώ, 2ος & 3ος: Δώρα  
Single Crown 1ος: 50ευρώ, 2ος & 3ος: Δώρα  
Junior, Women, Veteran 1,2,3 : Δώρα

### ΠΡΟΣΒΑΣΗ

Η Γραμματεία θα βρίσκεται στην Πλατεία Κονά Κύμης (στα ΚΕΠ).

### ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ

Έγκυρες συμμετοχές Θεωρούνται μόνο όσοι έχουν συμπληρώσει πλήρως τη σχετική φόρμα συμμετοχής. Επιστροφή χρημάτων λόγω ακύρωσης της συμμετοχής, τραυματισμούς κλπ. Δεν είναι δυνατή. Σε περίπτωση ματαιώσης της διοργάνωσης, θα επιστραφεί ακέραιο το αντίτιμο συμμετοχής εντός 10 ημερών.

Πληροφορίες για τους αγώνες: Θα υπάρχει συνεχής ενημέρωση για προσφορές ξενοδοχείων και εστιατορίων.

Περισσότερες πληροφορίες

Facebook Page : [@TankTrail](#)

Facebook Event : <https://www.facebook.com/events/710875529380872/>

Instagram : [@tanktrail](#)

## GDC19 Rd5 - Tank Trail Downhill Race Κύμη

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.  
Πέμπτη, 31 Οκτώβριος 2019 22:19

Φόρμα Συμμετοχής : <https://forms.gle/ZbGFir8K31vm9s2m7>  
info@tanktrail.gr

Με Αθλητικούς Χαιρετισμούς,

Tank Trail  
Αθλητικός - Πολιτιστικός  
Σύλλογος Κύμης

**tank**  **tr**  
ΚΥΜΙ SPORT

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ  
DOWNHILL  
ΚΥΜΗ 9-10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019**

   
ΔΗΜΟΣ ΚΥΜΗΣ ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ ΓΕΡΟΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

   
εφαρμογές συσκευασία

**ΔΩΡΑ** **ΧΡΗΜΑΤΙΚΑ ΕΠΑΘΛΑ** **DJ SET:**  
ΑΞΙΑΣ **400€** **BLAST'EM BOP**

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

 **DOWNHILL.GR** 